

УДК 314.1

ОСОБЕННОСТИ ВОЗРАСТНОЙ СТРУКТУРЫ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ¹

Елена Вячеславовна А科尔зина, Марина Викторовна Леденёва

Волгоградский филиал РЭУ им. Г. В. Плеханова, г. Волгоград, Российской Федерации

Аннотация. *Введение.* Целью данной статьи является определение особенностей возрастной структуры населения России, выявление преобладающих возрастных групп, а также анализ текущих тенденций изменения возрастной структуры и определение факторов, обуславливающих процесс старения населения.

Методы. В работе применялись методы статистического и сравнительного анализа, графические методы исследования. Был проведен сравнительный анализ данных о структуре населения России, Японии и Индии.

Анализ. Проведен анализ возрастной структуры населения России, в результате которого выявлены такие особенности, как волнообразная возрастная структура, явившаяся следствием ряда исторических и социально-экономических факторов. Подтверждена тенденция старения населения России. Рассмотрена динамика соотношения трудоспособного и нетрудоспособного населения. Выявлены определенные общие тенденции старения населения с развитыми странами, в частности с Японией.

Выводы. Результаты проведенного исследования могут быть в дальнейшем использованы при более подробном изучении влияния возрастной структуры населения России на экономику и при разработке программ и мероприятий, направленных на повышение экономической стабильности и минимизацию негативных последствий старения населения.

Ключевые слова: население, демография, возрастная структура, возрастной состав, старение населения, демографические тенденции.

UDC 314.1

FEATURES OF THE AGE STRUCTURE OF THE POPULATION OF RUSSIA

Elena V. Akolzina, Marina V. Ledeneva

Plekhanov Russian University of Economics, Volgograd branch, Volgograd, Russia

Abstract. *Introduction.* The purpose of this article is to determine the characteristics of the age structure of the population of Russia, identify the predominant age groups, as well as analyze

¹ Работа выполнена при финансовой поддержке ФГБОУ ВО «Российский экономический университет имени Г. В. Плеханова» в рамках Конкурса на выполнение научно-исследовательских работ студентами и аспирантами «Шаг в науку»

current trends in changes in the age structure and determine the factors determining the process of population aging.

Methods. The article utilized statistical and comparative analysis methods, as well as graphical research techniques. A comparative analysis of population structure data was conducted for Russia, Japan, India.

Analysis. An analysis of the age structure of the Russian population revealed features such as a wave-like age structure, a consequence of a number of historical and socioeconomic factors. The trend of population aging in Russia has been confirmed. The dynamics of the ratio of the working-age to non-working-age population were examined. Certain common trends in population aging were identified, similar to those in developed countries, particularly Japan.

Conclusions. The results of the study can be used in the future for a more detailed study of the impact of the age structure of the Russian population on the economy, and in the development of programs and measures aimed at increasing economic stability and minimizing the negative consequences of population aging.

Keywords: population, demography, age structure, age composition, population aging, demographic trends.

Введение. Изучение демографических процессов занимает особое место в работах современных ученых и исследователей. Исследования динамики населения, его структурных изменений играют важную роль в оценке экономических и социальных процессов, прогнозировании будущих тенденций, и в обеспечении принципов устойчивого развития.

Одним из ключевых демографических показателей является возрастная структура населения. Возрастной состав населения характеризует количество доступных трудовых ресурсов, учитывается при прогнозе показателей смертности и рождаемости, позволяет определить текущую и спрогнозировать будущую нагрузку на пенсионную систему и здравоохранение [1, с. 288].

Так, к примеру, преобладание в структуре молодых возрастных групп, является движущей силой экономического роста, инновационной деятельности, технологического прогресса и цифровизации, в то время как преобладание пожилого нетрудоспособного населения ведет к увеличению нагрузки на пенсионные фонды, росту затрат на здравоохранение, дефициту кадров, в том числе в социальной сфере [4, с. 44]. В связи с этим, анализ возрастного состава населения является довольно важным и актуальным направлением современных научных исследований.

Одной из самых серьезных проблем современности является старение населения, так как, как было указано ранее, преобладание пожилого населения в структуре населения влечет за собой ряд негативных последствий. Учитывая, что именно старение населения является, по оценке ряда экспертов, основной мировой демографической тенденцией в России и в

большинстве развитых стран, мы считаем целесообразным рассмотреть возрастную структуру населения России сконцентрировав внимание на данном процессе.

Цель данной работы – определение особенностей возрастной структуры населения России, выявление преобладающих возрастных групп, а также анализ текущих тенденций изменения возрастной структуры и определение факторов, обуславливающих процесс старения населения.

Методы исследования. В рамках исследования были определены несколько направлений анализа, в частности, анализ структуры населения, анализ структурных изменений в динамике, анализ соотношения работоспособного и пожилого населения.

При исследовании возрастного состава населения использовались такие методы, как статистический анализ демографических данных, сравнительный анализ данных разных временных периодов, а также графические методы. В рамках исследования также был проведен анализ научной литературы и актуальных исследований по теме исследования.

В качестве эмпирической базы исследования были использованы данные Росстата, включая данные об общей численности населения, численности населения по возрастным группам, а также открытые статистические данные международных организаций.

Учитывая тот факт, что трансформация возрастной структуры, в частности старение населения, является одной из мировых демографических тенденций, был также проведен сравнительный анализ с использованием данных других стран, в частности Японии, Индии.

Анализ. Рост естественной убыли и сокращение численности населения – долговременная тенденция российской демографии. Подобная удручающая тенденция убыли населения России наблюдается ещё с 1993 г., когда население страны достигло своего максимального значения – 148,6 млн. человек. Данный процесс иногда прерывался умеренным ростом в 2009–2017 гг., однако уже с 2018 г. непрерывная убыль населения возобновилась [6, с. 79]. Так, например, в соответствии с данными Росстата, численность населения России на 1 января 2022 г. составила 145,6 млн. чел., сократившись за 2021 г. на 612,8 тыс. чел., или 0,4 %. На 1 января 2023 г. численность населения составила уже 146,4 млн. чел., сократившись ещё на 0,36 % [5].

Основной причиной сокращения численности населения России является длительное поддержание уровня рождаемости ниже уровня простого воспроизводства, наблюдающееся с 1992 года. Наиболее тяжелая ситуация сложилась в 1999–2002 годах, когда естественная убыль достигала почти миллиона человек в год. Ожидается, что подобная тенденция будет сохраняться не просто в ближайшие годы, а в ближайшие несколько десятилетий. Так, по прогнозам Федеральной службы государственной статистики тенденция непрерывной убыли населения России сохранится в течение 15 лет [5].



Рис. 1. Возрастная структура населения России, 2023 г.

Примечание: Источник: составлено авторами на основе данных [5].

На фоне сокращения общей численности населения наблюдаются и другие негативные демографические тенденции. Важной проблемой является неравномерное распределение населения России по возрастным группам: в структуре населения можно наблюдать волнобразную деформацию возрастного состава. Данные деформации вызваны рядом исторических и социально-экономических причин, в числе которых влияние Великой Отечественной войны, а затем экономических и политических кризисов, а также тяжелого переходного периода 1990-х годов [4, с. 40]. Ожидается, что в дальнейшем демографические волны сгладятся, но все равно сохранятся до конца века, проявляясь в волнобразном изменении численности родившихся и вступающих в брак [6, с. 81].

Негативной тенденцией является также общая тенденция старения населения, что видно из показателей по конкретным возрастным группам. Так, наибольшую долю населения России по состоянию на 1-е января 2023 г. составило население, от 70 лет и старше – 10,35 % (15152 тыс. чел.) [5]. В тоже время наименьшая доля населения приходится на детей до 4-х лет (4,91 %), а также на молодежь в возрасте 20-24 лет (4,98 %) и 25-29 лет (5,15 %). Подобное соотношение свидетельствует о старении населения России.

Таблица 1 – Численность трудоспособного и нетрудоспособного населения России в 2019–2023, тыс. чел.

	2019	2020	2021	2022	2023
1. Трудоспособное население	81362	82678	81881	84400	83440
2. Нетрудоспособное население	65419	64071	64290	62580	63007
Население, не достигшее трудоспособного возраста (до 16 лет)	27430	27442	27387	27308	27160
Население старше трудоспособного возраста	37989	36629	36903	35272	35847

Старение населения – процесс увеличения доли пожилых людей в структуре населения страны и сокращения доли молодых и трудоспособных возрастных групп. Увеличение доли пожилого нетрудоспособного населения в структуре населения приводит к увеличению нагрузки на систему социальной защиты, пенсионные фонды и здравоохранение, а также вызывает демографический дисбаланс, увеличивая структурную нагрузку на экономику страны.

В период с 2019 по 2023 годы соотношение трудоспособного населения к нетрудоспособному варьировалось в России в пределах от 56,02 % и 43,98 % до 57,42 % и 42,58 % [5].



Рис. 2. Соотношение трудоспособного и нетрудоспособного населения России, 2008–2023 гг.

Примечание: источник: составлено авторами на основе данных [5].

Однако, более показательно изменение соотношения трудоспособной и нетрудоспособной части населения за последние 15 лет. Так, за 15 лет общая доля нетрудоспособного населения увеличилась с 37,13 %, до 43,03 %. Причем доля пожилого населения старше трудоспособного возраста за 15 лет увеличилась с 21,13 % в общей численности населения России до 24,48 %.

Россия – далеко не единственная страна, в которой наблюдаются подобные процессы. Старение населения становится проблемой всё большего числа стран [6, с. 80]. Так, старение населения является одной из основных демографических тенденций стран Европы, в частности, Германии. Однако, структурный дисбаланс населения европейских государств в определенной степени перекрывается миграцией. Более показательным примером «стареющего» государства является Япония [2, с. 26].

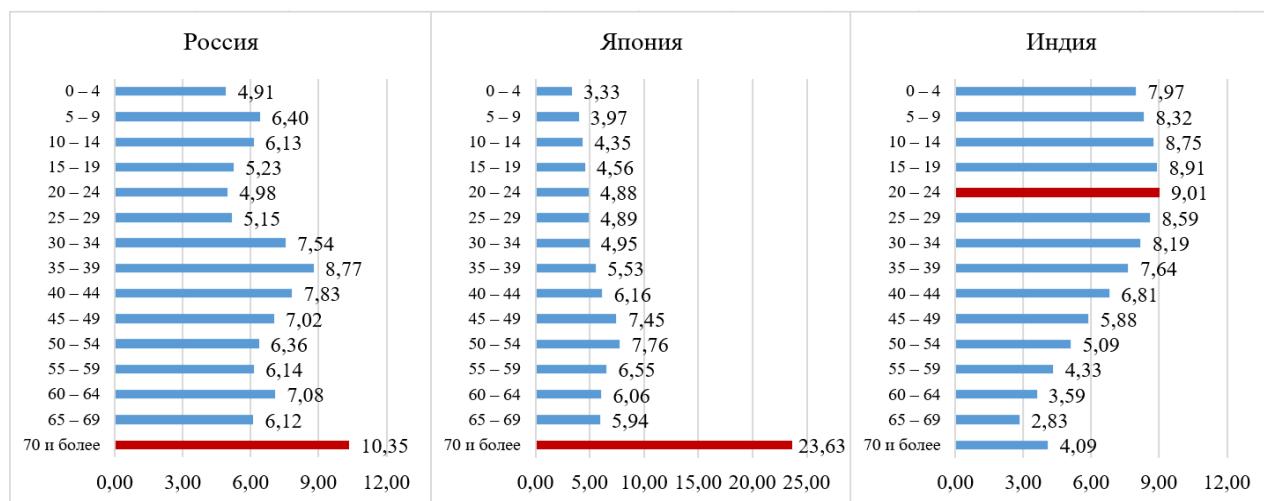


Рис. 3. Сравнение возрастной структуры стран в 2023 г., %.

Примечание: источник: составлено авторами на основе данных [7]

Старение населения, получившее в Японии неофициальное название «серебряное цунами», является серьезной проблемой и потенциальной угрозой экономике страны [3, с. 95]. В отличие от российских 10,35 %, в Японии население старше 70 лет в 2023 году составило 23,63 % от всего населения [7]. Публикуемые исследования содержат ряд факторов, оказавших влияние на формирование подобной демографической ситуации в Японии: увеличение продолжительности жизни населения за счёт развития системы здравоохранения и роста общего благосостояния населения, а также стремительное снижение рождаемости ввиду ряда экономических факторов – смещения акцента на получение образования и построение карьеры, а также в связи с постоянно возрастающей стоимостью содержания и воспитания детей. Подобная ситуация, по оценкам ряда экспертов, уже ставит под угрозу стабильность финансовой системы Японии, увеличивает требования к планированию и распределению средств на социальное обеспечение, ведет к дефициту кадров и ряду других негативных последствий.

Для сравнения, рассмотрим страну с кардинально отличающимся возрастным составом. Ярким примером является Индия. Преобладающую долю населения составляет молодое население в возрасте 20–24 лет (9,01 %), и, в целом, большая часть населения приходится на трудоспособную молодежь, в то время как на население старше 70 лет приходится всего

4,09 % населения [7]. В современной Индии отсутствует проблема старения населения, что определяется высоким уровнем рождаемости. Однако, важно отметить и негативный аспект подобной ситуации – в Индии более низкая продолжительность жизни, чем в ранее рассмотренных странах; уровень медицины, социального обеспечения и общее благосостояние населения ведут к сокращению доли пожилых, население в данной ситуации ещё больше «моложеет». Таким образом, Индия продолжает иметь преимущественно молодежную и очень динамичную демографическую структуру.

Выводы. Таким образом, демографическая ситуация в стране является достаточно напряженной и не ограничивается только непрерывной убылью населения. В настоящее время, Россия, как и ряд развитых стран, столкнулась с демографическим кризисом, связанным с непропорциональной возрастной структурой и старением населения.

Старение населения в России является серьезным вызовом для экономики и страны. Увеличение доли пожилых людей приводит к сокращению трудоспособного населения, росту государственных расходов на пенсионное обеспечение и здравоохранение, дефициту квалифицированных кадров и ряду других долгосрочных последствий, способных ограничить экономический рост государства.

Для преодоления сложившейся ситуации и определения стратегии государственной социально-демографической политики необходима комплексная оценка и мониторинг тенденций, факторов и последствий социально-демографических процессов на федеральном и региональном уровнях.

Результаты проведенного исследования могут быть в дальнейшем использованы при более подробном изучении влияния возрастной структуры населения России на экономику и при разработке программ и мероприятий, направленных на повышение экономической стабильности и минимизацию негативных последствий старения населения.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Ананченкова, П. И. Будущее мировой политики в условиях старения населения // Власть. 2025. Т. 33, № 4. С. 287-293. DOI 10.24412/2071-5358-2025-4-287-293. EDN QFSSFP.
2. Гринин, Л. Е. Демографический срез исторического процесса. Статья вторая. Демографические трансформации в историческом процессе / Л. Е. Гринин, А. Л. Гринин // Философия и общество. 2022. № 4 (105). С. 5-39. DOI 10.30884/jfio/2022.04.01. EDN GYBYWW.
3. Лебедева, И. П. Социально-экономическое измерение старения населения Японии // Японские исследования. 2023. № 4. С. 94-116. DOI 10.55105/2500-2872-2023-4-94-116. EDN GBMRIY.

4. Сигарева, Е. П. Изменения человеческого потенциала в России до 2050 года под влиянием трансформации возрастной структуры населения / Е. П. Сигарева, С. Ю. Сивоплясова, В. Н. Архангельский // Экономика. Налоги. Право. 2023. Т. 16, № 2. С. 37-47. DOI 10.26794/1999-849X-2023-16-2-37-47. EDN GRYYYE.
5. Федеральная служба государственной статистики. Демография // Электронный ресурс. URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/12781> (дата обращения: 28.10.2025).
6. Щербакова, Е. М. Динамика населения России в контексте мировых тенденций // Проблемы прогнозирования. 2022. № 4 (193). С. 78-97. DOI 10.47711/0868-6351-193-78-97. EDN FRSMFJ.
7. Statbase. Статистика. Данные международных организаций. Электронный ресурс. URL: <https://statbase.ru/> (дата обращения: 28.10.2025).

REFERENCES

1. Ananchenkova, P. I. Budushchee mirovoj politiki v usloviyah stareniya naseleniya // Vlast'. 2025. Т. 33, № 4. С. 287-293. DOI 10.24412/2071-5358-2025-4-287-293. EDN QFSSFP.
2. Grinin, L. E. Demograficheskij srez istoricheskogo processa. Stat'ya vtoraya. Demograficheskie transformacii v istoricheskem processe / L. E. Grinin, A. L. Grinin // Filosofiya i obshchestvo. 2022. № 4(105). С. 5-39. DOI 10.30884/jfio/2022.04.01. EDN GYBYWW.
3. Lebedeva, I. P. Social'no-ekonomiceskoe izmerenie stareniya naseleniya Yaponii // Японские исследования. 2023. № 4. С. 94-116. DOI 10.55105/2500-2872-2023-4-94-116. EDN GBMRIY.
4. Sigareva, E. P. Izmeneniya chelovecheskogo potenciala v Rossii do 2050 goda pod vliyaniem transformacii vozrastnoj struktury naseleniya / E. P. Sigareva, S. Yu. Sivoplyasova, V. N. Arhangel'skij // Ekonomika. Nalogi. Pravo. 2023. Т. 16, № 2. С. 37-47. DOI 10.26794/1999-849X-2023-16-2-37-47. EDN GRYYYE.
5. Federal'naya sluzhba gosudarstvennoj statistiki. Demografiya // Elektronnyj resurs. URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/12781> (data obrashcheniya: 28.11.2025).
6. Shcherbakova, E. M. Dinamika naseleniya Rossii v kontekste mirovyh tendencij // Problemy prognozirovaniya. 2022. № 4(193). С. 78-97. DOI 10.47711/0868-6351-193-78-97. EDN FRSMFJ.
7. Statbase. Statistika. Dannye mezhdunarodnyh organizacij. Elektronnyj resurs. URL: <https://statbase.ru/> (data obrashcheniya: 28.11.2025).

Информация об авторах

Елена Вячеславовна Акользина, аспирант 2 курса направления «Экономика», Волгоградский филиал РЭУ имени Г. В. Плеханова, ул. Волгодонская, 11, 400066 г. Волгоград, Российская Федерация, k.alena913@mail.ru, SPIN-код: 7044-0826, AuthorID: 1289917.

Марина Викторовна Леденёва, доктор экономических наук, доцент, профессор кафедры менеджмента и маркетинга, Волгоградский филиал РЭУ имени Г. В. Плеханова, ул. Волгодонская, 11, 400066 г. Волгоград, Российская Федерация, mledenjova@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0002-9638-0364>, SPIN-код: 6664-2437, AuthorID: 617814.

Information about Authors

Elena V. Akolzina, 2nd year postgraduate student (Economics), Plekhanov Russian University of Economics, Volgograd branch, Volgograd, Volgodonskayast., 11, 400066 Volgograd, Russian Federation, k.alena913@mail.ru, SPIN-код: 7044-0826, AuthorID: 1289917.

Marina V. Ledeneva, Doctor of Sciences (Economics), Associate Professor, Professor Department of Management and Marketing, Plekhanov Russian University of Economics, Volgograd branch, Volgograd, Volgodonskayast., 11, 400066 Volgograd, Russian Federation, mledenjova@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0002-9638-0364>, SPIN-код: 6664-2437, AuthorID: 617814.

Для цитирования: Акользина Е. В., Леденёва М. В. Особенности возрастной структуры населения России // Парадигмы управления, экономики и права. 2025. Т. 6, № 4 (18). С. 73-81. URL: https://paradigmy34.ru/issues/Parad_2025_N4.pdf