

# СОЦИОЛОГИЯ УПРАВЛЕНИЯ

## SOCIOLOGY OF MANAGEMENT

---

УДК 316.4.066

### ТЕХНОСТРЕСС КАК ДЕТЕРМИНАНТА СОЦИАЛЬНЫХ СТРАХОВ РАБОТАЮЩИХ ПЕНСИОНЕРОВ

Татьяна Ивановна Барсукова, Анна Николаевна Шматова

Северо-Кавказский федеральный университет,  
г. Ставрополь, Российская Федерация

**Аннотация. Введение.** В статье анализируется влияние на формирование социальных страхов работающих пенсионеров факторов техносферы, среди которых техностресс занимает ведущее место. Актуальность темы исследования обусловлена наличием социальной проблемы в основе которой лежит реально существующее противоречие между вектором социальной политики российского государства на поддержание тенденции активного долголетия и барьерами, препятствующими людям пенсионного возраста продолжать трудовую деятельность после выхода на пенсию.

**Методология.** В целом исследование осуществлялось в рамках социолого-экономической парадигмы. Вместе с тем методология исследования базируется на принципах системного анализа, что позволяет рассматривать техностресс как составную часть системы технофакторов, способствующих возникновению социальных страхов, наряду с такими, как технонапряженность, техносложность и другими. Формирование стрессогенных детерминант, порожденных включенностью работающих пенсионеров в реалии техносферы, анализируется в рамках процессуального подхода, что дало возможность показать тенденции развития социальных страхов исследуемой категории населения. Диалектический принцип восхождения от абстрактного к конкретному лег в основу продвижения анализа от понятия страхов к понятию социальных страхов и далее к социальным страхам работающих пенсионеров, рассмотренных через призму детерминант, генерируемых техносферой.

**Анализ.** Предложена авторская схема действия механизма влияния техностресса на формирование социальных страхов работающих пенсионеров. Доказано, что техностресс будет иметь свои специфические характеристики в разных возрастных группах, и одни и те же факторы техносреды будут по-разному воздействовать на них, и что социо-демографические,

социо-профессиональные, социо-территориальные характеристики могут стать барьерами техностресса или его катализаторами. Обосновано положение о том, что технофакторы, в том числе техностресс, порождают не только технофобии, но и различного рода социальные страхи от мега- до микроуровня.

**Результаты.** В результате исследования обосновано, что техностресс порождает не только технофобии, но и формирует определенный репертуар социальных страхов. Это говорит о необходимости современных организаций учитывать этот факт и по мере возможности создавать работающим пенсионерам условия, позволяющие подлить их активное профессиональное долголетие без ущерба для самочувствия.

**Ключевые слова:** концепция активного долголетия, работающие пенсионеры, социальные страхи, техносфера, техностресс, технонапряженность, техносложность, техноинвазия.

UDC 316.4.066

## TECHNOSTRESS AS A DETERMINANT OF SOCIAL FEARS OF WORKING PENSIONERS

Tatyana I. Barsukova, Anna N. Shmatova

North Caucasus Federal University,  
Stavropol, Russian Federation

**Abstract. Introduction.** This article analyzes the influence of technosphere factors, among which technostress occupies a leading position, on the formation of social fears among working pensioners. The relevance of the research topic is determined by the existence of a social problem, which stems from a real contradiction between the vector of Russian social policy aimed at supporting the trend of active aging and the barriers preventing people of retirement age from continuing to work after retirement.

**Methodology.** The study was conducted within the sociological-economic paradigm. Furthermore, the research methodology is based on the principles of systems analysis, allowing us to consider technostress as an integral part of the system of technofactors that contribute to the emergence of social fears, along with technostrain, technocomplexity, and others. The development of stress-generating determinants generated by working pensioners' involvement in the realities of the technosphere is analyzed using a process-based approach, which made it possible to demonstrate the development trends of social fears in this population group. The dialectical principle of ascending from the abstract to the concrete underpinned the analysis's progression from the concept of fears to the concept of social fears and then to the social fears of working pensioners, examined through the lens of determinants generated by the technosphere.

**Analysis.** The author's framework is proposed for the mechanism by which technostress influences the development of social fears in working pensioners. It has been proven that technostress will have its own specific characteristics in different age groups, and the same technoenvironmental

factors will impact them differently. Sociodemographic, socioprofessional, and socioterritorial characteristics can act as barriers to technostress or as catalysts for it. It has been substantiated that technofactors, including technostress, generate not only technophobias but also various social fears from the mega- to micro-level.

**Results.** The study demonstrated that technostress not only generates technophobias but also shapes a specific repertoire of social fears. This underscores the need for modern organizations to take this fact into account and, whenever possible, create conditions for working retirees that allow them to prolong their active professional longevity without compromising their well-being.

**Keywords:** concept of active longevity, working pensioners, social fears, technosphere, technostress, technotension, technocomplexity, techno-invasion.

**Введение.** Работающие пенсионеры представляют собой определенную категорию, основной характеристикой которой является трудовая занятость после выхода на пенсию. Согласно данным Соцфонда на февраль 2026, «в России проживает более 40,5 млн пенсионеров». Из общего числа получателей пенсий 7,212 млн граждан продолжали трудовую деятельность» [15]. Сводить понимание работающих пенсионеров к представлению о них как о группе пожилых людей, вынужденных работать в силу тяжелого финансового положения, не совсем корректно. В. Н. Барсуков и А. В. Короленко совершенно справедливо утверждают, что существуют индивидуальные и институциональные факторы трудовой активности людей пенсионного возраста [3, с. 647]. Индивидуальные факторы включают в себя здоровье, мотивацию и ценности, к институциональным относятся экономические, социальные и правовые факторы. Конечно, основным мотивом выхода для пенсионеров на работу стала потребность в дополнительном заработке. Это закономерный результат, но не глобальный вывод для всех работающих пенсионеров как социальной категории. Так, И. М. Козина пишет: «Для людей, особенно тех, чья социализация пришлась на советский период, работа является важной частью жизни и идентичности, позволяет дистанцироваться от непривлекательного пенсионного статуса и в условиях, когда иные возможности социальной активности пожилых крайне ограничены, работа остается не только привычным, но, по сути, единственным способом включения в общественную жизнь» [9, с. 14]. Поэтому на основе вышеизложенного мы определим, что работающие пенсионеры представляют собой активную социальную категорию, для которой характерно продолжение работы вместе с получением пенсии.

Посттрудова́я активность пенсионеров как один из показателей активного долголетия [11] является предметом широкого обсуждения в научной литературе. Теме активного долголетия посвящены работы ученых [4; 18], конференции и «круглые столы». В контексте проблемы активного долголетия затрагиваются вопросы трудовой деятельности пенсионеров после выхода на пенсию [1; 7].

В отдельный блок проблемного поля этой темы можно выделить такой аспект исследования, как социальные страхи работающих пенсионеров.

Теме социальных страхов посвящены работы отечественных ученых в самых различных аспектах [2; 5; 12]. Социологическое изучение социальных страхов может опираться на

следующее, предлагаемое нами, понимание данного феномена: социальный страх, являясь элементом общественного сознания, содержательно представляет собой субъективную оценку социальным субъектом актуальных условий своей жизнедеятельности и перспектив своего дальнейшего существования в системе тех или иных общественных отношений. Социальные страхи работающих пенсионеров в контексте данного исследования – это субъективная оценка специфической категорией населения условий своего пребывания в техносфере.

Анализ литературы по теме посттрудовой профессиональной активности пожилых людей позволил выявить определенную исследовательскую лакуну, касающуюся проблемы влияния факторов техносферы на формирование социальных страхов работающих пенсионеров. И поскольку техносфера имеет тенденцию к развитию в геометрической прогрессии, то можно предположить, что все большее число людей, выходящих на пенсию и продолжающих работать, будут профессиональными акторами именно этой сферы. Это обуславливает потребность в изучении тех детерминант социальных страхов работающих пенсионеров, которые порождены именно их включенностью в техносферу и составляет новизну предлагаемого подхода к изучаемой теме.

Цель исследования – раскрыть действие механизма влияния техностресса на формирование социальных страхов работающих пенсионеров.

Теоретическая значимость исследования состоит в расширении проблемного поля социологического исследования социальных страхов работающих пенсионеров в условиях информационного общества с акцентом на стрессогенном характере факторов техносреды их профессиональной занятости.

Практическая значимость исследования заключается в возможности использования выводов исследования в работе менеджеров по работе с персоналом для профилактики влияния стрессогенных факторов на самочувствие пенсионеров, работающих в отраслях народного хозяйства, связанных с техносферой.

*Анализ.* Предметом интереса авторов данной статьи выступает такой фактор техносферы, как техностресс, обуславливающий появление и развитие социальных страхов работающих пенсионеров, при этом, под техносферой понимается сложная система взаимосвязи технических объектов, технологических процессов и деятельности человека по их созданию и использованию. В техносфере выделяют инфосферу, как ту ее составляющую, в среде которой осуществляется деятельность большинства работающих граждан. Им приходится осваивать, создавать информационные ресурсы, средства обработки информации и коммуникативные средства.

Как среда обитания современного человека, техносфера, при всей ее позитивной значимости, таит в себе множество факторов, усложняющих жизнь современных людей, особенно тех, кого относят к цифровым иммигрантам. С позиции современного понимания интеграции людей в цифровую среду пенсионеры подходят под категорию цифровых иммигрантов. Цифровыми аборигенами называют то поколение людей, которое выросло и социализировалось в цифровой среде, интериоризируя ее ценности и нормы.

Термины были введены М. Пренски и широко используются в современных исследованиях. Однако, «есть мнение, – пишет Н. В. Никифорова, – что образ «цифровых аборигенов» во многом мифологизирован и, скорее, может выступать в качестве метафоры, а разница в практиках использования цифровых технологий выходит за пределы возрастных характеристик» [14, с. 209.]. Вместе с тем, работающих пенсионеров в контексте данного исследования можно назвать цифровыми иммигрантами на этапе освоения цифровых технологий, связанных с их профессиональной деятельностью.

Техностресс как следствие развития техносферы отражен в ряде работ ученых [8; 10; 13]. В научной литературе под технострессом понимается состояние психического напряжения, вызванного постоянным взаимодействием с цифровыми технологиями. Впервые о цифровом, вернее, о технострессе заговорили в 1984 году. Американский психолог Крейг Брод написал книжку о технострессе, назвав его расстройством адаптации к новым технологиям и платой человечества за цифровизацию. Термин «техностресс» был определен как неэффективное совладание с технологией, обусловленное сочетанием тревоги, связанной с производительностью, информационной перегрузкой, ролевыми конфликтами и организационными факторами. Согласно М. Тарафдару, профессору Университета Массачусетса (США) – создателю наиболее распространенной концептуальной модели факторов техностресса – это понятие относится к любому неблагоприятному воздействию технологий на отношение, мысли, поведение или физическое состояние сотрудника.

Такой вид стресса может возникать у представителей любого поколения – от детей до стариков. При этом он будет иметь свои специфические характеристики, одни и те же факторы техностресса будут по-разному воздействовать на разные возрастные группы.

Несомненно, социо-демографические, социо-профессиональные, социо-территориальные характеристики могут стать барьерами техностресса или его катализаторами. Так, техностресс отмечается у такой профессиональной группы, как медицинские работники. Его причинами ученые называют: техноперегрузки, техновторжение (техноинвазия), технонеопределенность, техносложность. *Causa causalis* здесь налицо – это, несомненно, необходимость применять во врачебной деятельности новые технологии. И если молодые врачи, относящиеся к цифровым аборигенам, достаточно легко осваивают новые цифровые навыки, то людям пенсионного и постпенсионного возраста этот качественный переход дается нелегко.

Влияние техностресса на качество профессиональной деятельности широко обсуждается в научной литературе. Так, статья Е. В. Шевчук, М. С. Афонасьева посвящена системе управления технострессом сотрудников библиотек в эпоху цифровой трансформации [19]; Е. О. Саруханян, В. М. Вячистова исследуют влияние внедрения информационных технологий в вузах на психологическое благополучие преподавателей высшей школы [17]; Е. И. Сапего изучает технологии цифрового детокса в преодолении техностресса у современного руководителя [16].

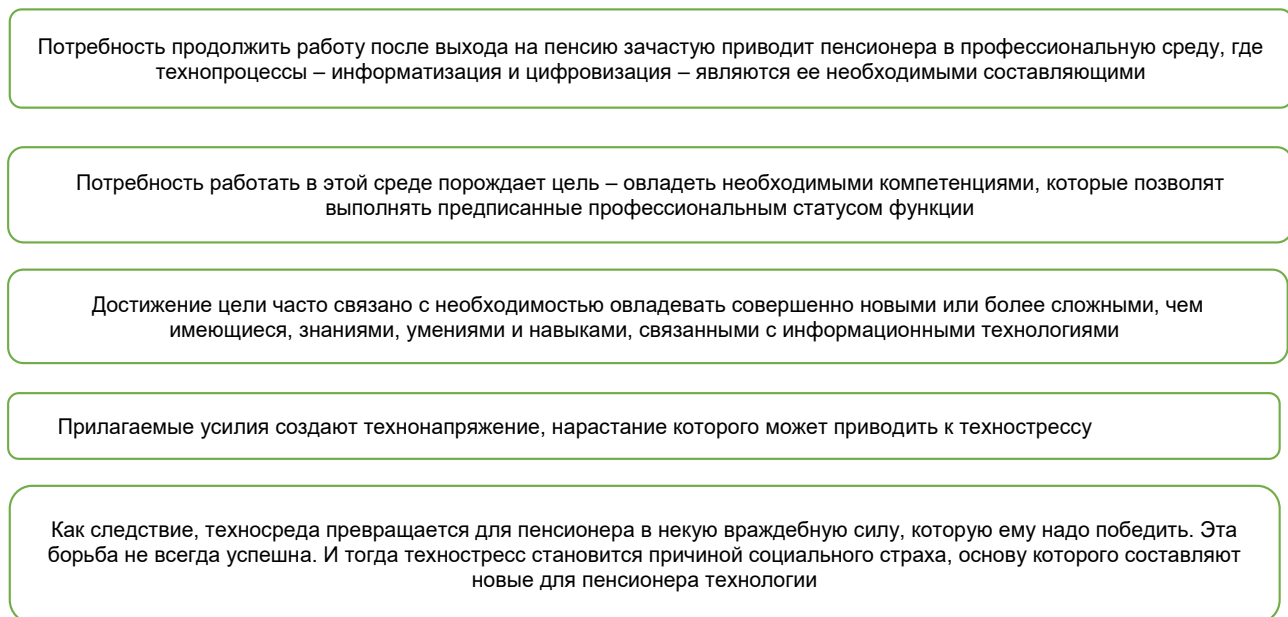
**Методы.** В целом исследование осуществлялось в рамках социолого-экономической парадигмы. Объект экономической социологии – взаимодействие двух основных сфер обще-

ственной жизни – экономической и социальной и, соответственно, взаимодействие двоякого рода процессов – экономических и социальных. Особенность этого объекта состоит в том, что описываются не отдельно взятые тенденции, наблюдаемые в сфере экономики и общества, и даже не их взаимосвязи, а нечто более сложное: механизмы, которые порождают и регулируют эти взаимосвязи. В русле социолого-экономической парадигмы представляется возможным осуществить анализ корреляции техностресса как фактора экономической сферы и порожденных им социальных страхов работающих пенсионеров.

Социолого-экономическая методология дополнялась элементами системного и процессуального анализа, что позволило, с одной стороны, рассмотреть техностресс наряду с другими факторами техносферы, генерирующими социальные страхи работающих пенсионеров, с другой – осуществить анализ процесса и механизма появления, формирования и поддержания социальных страхов исследуемой категории населения. Комплексный анализ социальных страхов работающих пенсионеров также опирался на диалектический принцип восхождения от абстрактного к конкретному при рассмотрении материнского понятия «социальный страх» через его применение к исследованию социальных страхов работающих пенсионеров и конкретизацию технодетерминант его возникновения.

**Основная часть.** Возникновение социальных страхов работающих пенсионеров связано с тем, что не все пожилые люди могут в силу возрастных когнитивных способностей, особенностей возрастной памяти, внимания овладеть «премудростями» современных информационных процессов.

Механизм влияния техностресса на формирование и поддержание социальных страхов работающих пенсионеров схематично можно представить следующим образом (Рисунок 1).



**Рис. 1.** Механизм влияния техностресса на формирование и поддержание социальных страхов работающих пенсионеров

Возникает вопрос, почему речь идет не о технотрексе, а о социальных страхах? Цепочка порождения социальных страхов в данной ситуации такова: техностресс может привести:

- к страху необходимости отказа от продолжения профессиональной деятельности;
- к опасению потери социального статуса и значимых для пенсионера социальных ролей, связанных с профессиональной деятельностью;
- к страху потерять уважения коллег;
- и что очень важно, к потере самоуважения.

Потеря работы рождает опасение ненужности обществу, что равно для многих социальной смерти.

Социальные страхи работающих пенсионеров, детерминированные технострессом, неправомерно сводить только к вышеуказанным причинам. Техностресс как фактор техносферы порождает более глобальные страхи. Они связываются в сознании работающих пенсионеров с факторами мегауровня организации социальной реальности (глобализация, цифровизация, сетевизация, информатизация, роботизация); макроуровня (законодательные правовые акты о пенсионерах); мезоуровня (оргконфликты, геронтологический эйджизм); микроуровня (состояние здоровья, отношение семьи, друзей).

**Заключение.** В результате исследования обосновано, что продолжение трудовой деятельности пенсионеров как один из показателей активного долголетия, концепция которого активно реализуется российским государством и воплощается в жизнь в современном обществе, в условиях развития передовых технологий, в том числе информационных и цифровых, сталкивается с рядом проблем.

Техносфера, погружение в которую для работающих пенсионеров часто становится необходимым в силу профессиональных функций, выдвигает определенные препятствия, своего рода барьеры, не позволяющие пенсионерам плодотворно трудиться. Одним из таких барьеров для работающих пенсионеров выступает техностресс, который порождает не только технофобии, но формирует определенный репертуар социальных страхов.

Анализ схемы действия механизма влияния техностресса на формирование и поддержание социальных страхов работающих пенсионеров позволил показать процесс возникновения социальных страхов у работающих пенсионеров.

Социальные страхи работающих пенсионеров, связанные с их пребыванием в техносфере, не сводятся к страхам их микроокружения (страх потери статуса, уважения окружающих, самоуважения), они затрагивают и опасения прямого или косвенного влияния факторов мега-, макро и мезоуровней социальной реальности.

Анализ этих тревожных тенденций выявил потребность для организаций любого уровня проводить организационную политику профилактики техностресса у всех сотрудников, и прежде всего у пенсионеров; использовать такой элемент префигуративной культуры, как наставничество молодежи по отношению к пожилым сотрудникам при освоении ими сложных технологических операций.

**БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК**

1. Барков, С. А. Трудоустройство людей в пожилом возрасте: социальные императивы и ограничения в современной России / С. А. Барков, А. В. Маркеева., И. В. Колодезникова // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Социология. – 2022. – Т. 22. – № 1. – С. 97-112. – DOI: 10.22363/2313-2272-2022-22-4-828-843. – EDN: GFOXAN.
2. Баринов, Д. Н. Страх инноваций в условиях «стратегической нестабильности» современного общества / Д. Н. Баринов // Гуманитарный научный вестник. – 2020. – № 12. – С. 8-14. – DOI: 10.5281/zenodo.4429104. – EDN: VVLVHM.
3. Барсуков, В. Н. Состояние здоровья как фактор трудовой активности населения пенсионного возраста / В. Н. Барсуков, А. В. Короленко // Вестник Пермского университета. Философия. Психология. Социология. – 2017. – № 4 (32). – С. 643-657. DOI: 10.17072/2078-7898/2017-4-643-657. – EDN: ZXNXXH.
4. Галкин, К. А. Активное долголетие в России: индивидуальные стратегии пожилых людей / К. А. Галкин // Вестник Нижегородского университета им. Н. И. Лобачевского. Серия: Социальные науки. – 2023. – № 3. – С. 94-101. – DOI: 10.52452/18115942\_2023\_3\_94. – EDN: UJQZSQ.
5. Ерохина, Л. Д. Динамика социальных страхов в российском обществе в период с 1990-х по 2023 гг. (по материалам исследований научно-исследовательских центров) / Л. Д. Ерохина, А. К. Ерохин // Тенденции развития науки и образования. – 2024. – № 108-2. – С. 121-125. – DOI: 10.18411/trnio-04-2024-91. – EDN: CWDZMH.
6. Изнанка цифровизации: техностресс и его последствия. – URL: [https://digital.ecopsy.ru/the\\_flip\\_side\\_of\\_digitalization\\_technostress\\_and\\_its\\_consequences?ya\\_cid=1776157536624140910](https://digital.ecopsy.ru/the_flip_side_of_digitalization_technostress_and_its_consequences?ya_cid=1776157536624140910) (дата обращения: 07.04.2026).
7. Каз, М. С. «Мир труда» работающих пенсионеров: дилеммы и смыслы / М. С. Каз // Социологические исследования. – 2021. – № 7. – С. 28-39. – DOI: 10.31857/S013216250013853-1. – EDN: FQDDKS.
8. Казанбаев, Б. А. Техностресс как следствие цифровой трансформации и его типичные проявления среди сотрудников / Б. А. Казанбаев // Социально-гуманитарные науки и культурные процессы в современном обществе. Материалы I Всероссийской научно-практической конференции. – Ульяновск: Зебра, 2024. – С. 78-81. – EDN: IFTRMF.
9. Козина, И. М. Человек на работе: мир труда в оценках россиян / И. М. Козина // СоциоДиггер. – 2020. – Т. 1. – Вып. 1: Труд и занятость. – С. 5-16.
10. Коновалова, В. Г. Цифровые технологии как фактор техностресса: проблемы и возможности их решения / В. Г. Коновалова // Управление персоналом и интеллектуальными ресурсами в России. – 2022. – Т. 11. № 3. – С. 17-21. – DOI: 10.12737/2305-7807-2022-11-3-17-21. – EDN: GGQXQN.
11. Концепция политики активного долголетия: научно-методологический докл. к XXI Апр. Междунар. науч. конф. по проблемам развития экономики и общества. Москва, 2020 г. / под ред. Л. Н. Овчаровой, М. А. Морозовой, О. В. Синявской. – Москва : Изд. дом Высшей школы экономики, 2020. – 40 с.

12. Крупенникова, Л. Ш. Социологическое измерение социальных страхов массового сознания / Л. Ш. Крупенникова, З. Акбери // Экономика и социум. – 2015. – № 6-3 (19). – С. 472-475. – EDN: VVJDXH.

13. Орлова, Н. С. Цифровые технологии и техностресс: новые вызовы для работников и фирм / Н. С. Орлова // Социология в меняющемся мире: теория, практика, образование. Материалы Всероссийской научной конференции к 35-летию социологического образования в России. – Санкт-Петербург, 2024. – С. 349-351. – EDN: WGTETQ.

14. Никифорова, Н. В. Существуют ли «цифровые аборигены»? Информационное поведение и визуальные практики в современной цифровой культуре / Н. В. Никифорова // Россия в глобальном мире. – 2015. – № 7 (30). – С. 209-217. – EDN: VTLKMV.

15. Соцфонд раскрыл численность работающих и неработающих пенсионеров в России // РИА «ФедералПресс». – URL: <https://ria.ru/20260221/pensionery-2075914092.html> (дата обращения: 07.04.2026).

16. Сапего, Е. И. Технологии цифрового детокса в преодолении техностресса у современного руководителя / Е. И. Сапего // Государственное строительство в Республике Беларусь: исторический опыт и перспективы. Сборник материалов Республиканской научно-практической конференции. – Минск : Академия управления при Президенте Республики Беларусь, 2025. – С. 174-179.

17. Саруханян, Е. О. Влияние внедрения информационных технологий в вузах на психологическое благополучие преподавателей высшей школы / Е. О. Саруханян, В. М. Вячистов // Управление образованием: теория и практика. – 2025. – Т. 15. – № 9-2. – С. 205-214. – EDN: LGLVIN.

18. Сушко, Н. Г. Социальные практики активного долголетия / Н. Г. Сушко, Т. В. Палыга. // Ученые заметки ТОГУ. – 2025. – Том 16. – № 2. – С. 16-21. – EDN: VVRRMK.

19. Шевчук, Е. В. Система управления технострессом сотрудников библиотек в эпоху цифровой трансформации / Е. В. Шевчук, М. С. Афонасьев // Известия Тульского государственного университета. Технические науки. – 2025. – № 1. – С. 151-160. – DOI: 10.24412/2071-6168-2025-1-151-152.

## REFERENCES

1. Barkov, S. A. Trudoustrojstvo lyudej v pozhilom vozraste: social'nye imperativy i ograničeniya v sovremennoj Rossii / S. A. Barkov, A. V. Markeeva, I. V. Kolodeznikova // Vestnik Rossijskogo universiteta družhby narodov. Seriya: Sociologiya. – 2022. – Т. 22. – № 1. – С. 97-112. – DOI: 10.22363/2313-2272-2022-22-4-828-843. – EDN: GFOXAN.

2. Barinov, D. N. Strah innovacij v usloviyah «strategičeskoj nestabil'nosti» sovremennogo obščestva / D. N. Barinov // Gumanitarnyj nauchnyj vestnik. – 2020. – № 12. – С. 8-14. – DOI: 10.5281/zenodo.4429104. – EDN: VVLVHM.

3. Barsukov, V. N. Sostoyanie zdorov'ya kak faktor trudovoj aktivnosti naseleniya pensionnogo vozrasta / V. N. Barsukov, A. V. Korolenko // Vestnik Permskogo universiteta. Filosofiya. Psihologiya. Sociologiya. – 2017. – № 4 (32). – С. 643-657. DOI: 10.17072/2078-7898/2017-4-643-657. – EDN: ZXNXXH.

4. Galkin, K. A. Aktivnoe dolgoletie v Rossii: individual'nye strategii pozhilyh lyudej / K. A. Galkin // Vestnik Nizhegorodskogo universiteta im. N. I. Lobachevskogo. Seriya: Social'nye nauki. – 2023. – № 3. – S. 94-101. – DOI: 10.52452/18115942\_2023\_3\_94. – EDN: UJQZSQ.
5. Erohina, L. D. Dinamika social'nyh strahov v rossijskom obshchestve v period s 1990-h po 2023 gg. (po materialam issledovanij nauchno-issledovatel'skih centrov) / L. D. Erohina, A. K. Erohin // Tendencii razvitiya nauki i obrazovaniya. – 2024. – № 108-2. – S. 121-125. – DOI: 10.18411/trnio-04-2024-91. – EDN: CWDZMH.
6. Iznanka cifrovizacii: tekhnostress i ego posledstviya. – URL: [https://digital.ecopsy.ru/the\\_flip\\_side\\_of\\_digitalization\\_tekhnostress\\_and\\_its\\_consequences?ya\\_cid=1776157536624140910](https://digital.ecopsy.ru/the_flip_side_of_digitalization_tekhnostress_and_its_consequences?ya_cid=1776157536624140910) (data obrashcheniya: 07.04.2026).
7. Kaz, M. S. «Mir truda» rabotayushchih pensionerov: dilemmy i smysly / M. S. Kaz // Sociologicheskie issledovaniya. – 2021. – № 7. – S. 28-39. – DOI: 10.31857/S013216250013853-1. – EDN: FQDDKS.
8. Kazanbaev, B. A. Tekhnostress kak sledstvie cifrovoj transformacii i ego tipichnye proyavleniya sredi sotrudnikov / B. A. Kazanbaev // Social'no-gumanitarnye nauki i kul'turnye processy v sovremennom obshchestve. Materialy I Vserossijskoj nauchno-prakticheskoy konferencii. – Ul'yanovsk: Zebra, 2024. – S. 78-81. – EDN: IFTRMF.
9. Kozina, I. M. Chelovek na rabote: mir truda v ocenках rossiyan / I. M. Kozina // SocioDigger. – 2020. – T. 1. – Vyp. 1: Trud i zanyatost'. – S. 5-16.
10. Konovalova, V. G. Cifrovye tekhnologii kak faktor tekhnostressa: problemy i vozmozhnosti ih resheniya / V. G. Konovalova // Upravlenie personalom i intellektual'nymi resursami v Rossii. – 2022. – T. 11. № 3. – S. 17-21. – DOI: 10.12737/2305-7807-2022-11-3-17-21. – EDN: GGQXQN.
11. Konceptiya politiki aktivnogo dolgoletiya: nauchno-metodologicheskij dokl. k XXI Apr. Mezhdunar. nauch. konf. po problemam razvitiya ekonomiki i obshchestva. Moskva, 2020 g. / pod red. L. N. Ovcharovoj, M. A. Morozovoj, O. V. Sinyavskoj. – Moskva : Izd. dom Vysšej shkoly ekonomiki, 2020. – 40 s.
12. Krupennikova, L. Sh. Sociologicheskoe izmerenie social'nyh strahov massovogo soznaniya / L. Sh. Krupennikova, Z. Akberi // Ekonomika i socium. – 2015. – № 6-3 (19). – S. 472-475. – EDN: VVJDXH.
13. Orlova, N. S. Cifrovye tekhnologii i tekhnostress: novye vyzovy dlya rabotnikov i firm / N. S. Orlova // Sociologiya v menyayushchemsya mire: teoriya, praktika, obrazovanie. Materialy Vserossijskoj nauchnoj konferencii k 35-letiyu sociologicheskogo obrazovaniya v Rossii. – Sankt-Peterburg, 2024. – S. 349-351. – EDN: WGTETQ.
14. Nikiforova, N. V. Sushchestvuyut li «cifrovye aborigeny»? Informacionnoe povedenie i vizual'nye praktiki v sovremennoj cifrovoj kul'ture / N. V. Nikiforova // Rossiya v global'nom mire. – 2015. – № 7 (30). – S. 209-217. – EDN: VTLKMOV.
15. Socfond raskryl chislennost' rabotayushchih i nerabotayushchih pensionerov v Rossii // RIA «FederalPress». – URL: <https://ria.ru/20260221/pensionery-2075914092.html> (data obrashcheniya: 07.04.2026).
16. Sapego, E. I. Tekhnologii cifrovogo detoksa v preodolenii tekhnostressa u sovremen-nogo rukovoditelya / E. I. Sapego // Gosudarstvennoe stroitel'stvo v Respublike Belarus': is-

toricheskiy opyt i perspektivy. Sbornik materialov Respublikanskoj nauchno-prakticheskoy konferencii. – Minsk : Akademiya upravleniya pri Prezidente Respubliki Belarus', 2025. – S. 174-179.

17. Saruhanyan, E. O. Vliyanie vnedreniya informacionnyh tekhnologij v vuzah na psihologicheskoe blagopoluchie prepodavatelej vysshej shkoly / E. O. Saruhanyan, V. M. Vyachistov // Upravlenie obrazovaniem: teoriya i praktika. – 2025. – T. 15. – № 9-2. – S. 205-214. – EDN: LGLVIN.

18. Sushko, N. G. Social'nye praktiki aktivnogo dolgoletiya / N. G. Sushko, T. V. Palyga. // Uchenye zametki TOGU. – 2025. – Tom 16. – № 2. – S. 16-21. – EDN: VVRRMK.

19. Shevchuk, E. V. Sistema upravleniya tekhnostressom sotrudnikov bibliotek v epohu cifrovoj transformacii / E. V. Shevchuk, M. S. Afonas'ev // Izvestiya Tul'skogo gosudarstvennogo universiteta. Tekhnicheskie nauki. – 2025. – № 1. – S. 151-160. – DOI: 10.24412/2071-6168-2025-1-151-152.

### Информация об авторах

**Татьяна Ивановна Барсукова**, доктор социологических наук, профессор, профессор кафедры социологии социальных инноваций, Северо-Кавказский федеральный университет, ул. Пушкина, 1, 355017, г. Ставрополь, Российская Федерация, ti94@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0003-3966-6216>, SPIN-код: 6019-7197, AuthorID РИНЦ: 567267, Scopus ID: 57190760309, Researcher ID: JFS-6363-2023

**Анна Николаевна Шматова**, кандидат социологических наук, доцент кафедры социологии социальных инноваций, Северо-Кавказский федеральный университет, ул. Пушкина, 1, 355017, г. Ставрополь, Российская Федерация, an.2808@yandex.ru, SPIN-код: 9390-3646, AuthorID: 769618

### Information about Authors

**Tatyana I. Barsukova**, Doctor of Sociological Sciences, Professor, Professor in the Department of Sociology of Social Innovations, North Caucasus Federal University, Pushkin St., 1, 355017, Stavropol, Russian Federation, ti94@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0003-3966-6216>, SPIN-code: 6019-7197, AuthorID RINTS: 567267, Scopus ID: 57190760309, Researcher ID: JFS-6363-2023

**Anna N. Shmatova**, Candidate of Sociological Sciences, Associate Professor in the Department of Sociology of Social Innovations, North Caucasus Federal University, Pushkin St., 1, 355017, Stavropol, Russian Federation, Pushkin, 1, 355017, Stavropol, Russian Federation, an.2808@yandex.ru, SPIN-code: 9390-3646, AuthorID: 769618

**Для цитирования:** Барсукова Т. И., Шматова А. Н. Техностресс как детерминанта социальных страхов работающих пенсионеров // Парадигмы управления, экономики и права. – 2026. – Т. 7, № 2 (20). – С. 44-54. URL: [https://paradigmy34.ru/issues/Parad\\_2026\\_N2.pdf](https://paradigmy34.ru/issues/Parad_2026_N2.pdf)